



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.05.2008 [感謝上主把救恩也預備給我和我的親友。]

「上主將自己的救恩啓示給萬民」(詠 98)

今日聖言：

宗 18: 1-8

詠 98

若 16: 16-20

Prague, Czech Republic By Terry Leung



默想： 你愛和別人分享嗎？中國人喜愛用筷子分享同一碟餸菜。如果好吃的話，又會為同枱的親友“夾餸”以表達體貼的關懷。我幻想着救恩是一碟佳餚，每人都把這佳餚與身邊的人分甘同味。這是一種幸福愉快的感覺！那麼，若有人把救恩以體貼關懷的心介紹給我，我是否也應把它傳開去呢？

當下的我： 主啊！謝謝祢把救恩白白的給予我。求祢助我常常把這救恩的喜訊與身邊的人分享。